

KIES

Een speel-/praatgroep voor kinderen in echtscheidingssituaties

Kinderen willen na de echtscheiding van hun ouders helemaal niet kiezen, zeker niet tussen hun ouders. Daarom staat KIES ook voor kiezen voor jezelf !

Het kind staat centraal in de KIES.

Wat leer je in de cursus ?

In de KIES leer je te communiceren met "IK-boodschappen" en om te gaan met conflicten. KIES leert om te gaan met gedachten die kinderen kunnen hebben over de scheiding, zoals, "Is het mijn schuld of kan ik zorgen dat mijn ouders weer gelukkig zijn ?"

Wat komt in de cursus aan bod?

KIES besteedt aandacht aan de belangrijkste gevolgen die impact hebben op de kinderen en ouders gedurende de scheiding.

- Emoties
- Verstoorde relaties
- Wat vind ik zelf fijn en hoe kan ik dat zeggen ?
- Veranderingen voor het kind
- Familie
- Ontspanningsoefeningen



Voor wie is deze cursus?

De cursus is voor kinderen in echtscheidingsituaties vanaf groep 4 t/m groep 8

Praktische informatie

- De cursus vindt plaats op de basisschool Kameleon Boelhouwerstraat 1 Heenweg
- Op maandag van 10:30 tot 12:00 uur (inloop vanaf 10:15 uur)
- Er zijn zeven bijeenkomsten, 4 maart, 11 maart, 18 maart, 25 maart, 1 april en 8 april, 15 april. (intake gesprek op 18 februari en afsluit bijeenkomst op 15 april om 12 uur)
- Kosten: geen

Aanmelden

Via de mail: cursus@vitisjgz.nl